

【漫画】3回目のコロナワクチンを接種、特に副反応はないと思いきや… 夜中に襲い来た、激しい症状！【作者インタビュー】2025/05/16 マグミクス



十分に備えて接種に臨んだのに…？

マンガ「コロナワクチン戦記。」のカット（ツナ看。さん提供）

コロナワクチンを打ったときの副作用を描いたマンガ「コロナワクチン戦記。」が、Instagram で1800以上のいいねを集めて話題となっています。

3回目のコロナワクチンを接種する際、念のため前日までに水分や解熱剤などを購入しておいた作者。接種した当日は、帰宅して布団に入るまで、特に症状はありませんでした、しかし夜中に突然、悪寒とともに39度の高熱が襲ってきて……。接種後のつらい副反応の様子と、「寝込んだときにあったら良かったもの」を紹介したマンガに、読者からは「副反応、地獄でしたよね」「4回打ったけれど、何ともなかったです」など、さまざまな反応が寄せられています。

このマンガを描いたのは、Instagramでマンガを発表している、看護師兼イラストレーターの「ツナ看。」さんです。ツナ看。さんに、作品についてのお話を聞きました。

ーコロナワクチンは計何回受けましたか？

3回です。4回目以降は、世間的にそこまで強く推奨されなくなった雰囲気だったのと、「副反応も強いしな……」と思ったので接種しませんでした。

ーコロナワクチンの副反応は、どのくらい続きましたか？

寝込んでいたのは、接種した翌日のみでした。2日後からは、ちゃんと動けるようには

なったものの、注射された腕が腫れているような感じが何日か続いていました。

――コロナワクチンの効果はあったと思いますか？ また、効果はどのくらい持続するものなのでしょうか？

個人的な経験則でしかないのですが、「人による」と思いました。私は3回打ちましたが、接種後に2回コロナにかかりました。副反応より本物の方が、熱に加えて咳とたんのどの痛みのオプションが付いていたので、余計につらかったです。1回も接種していないのかからなかった知人もいたので、個人差があるのだらうなと感じています。

――かかってしまった場合、どのようなことが回復に効果的だと思いますか？

とにかく対症療法で体力を温存するのが大切、と思いました。関節の痛み、高熱、咳、たんがあると、「寝ようとしても寝られない」「なかなか体を休ませられない」ということがつらかったです。作中に描いたように、最初は「謎の意地」で薬を飲まなかったのですが、解熱剤や鎮咳薬などを飲むととても身体が楽になったので、「自分の身体に抗体ができるまで、水分と栄養と休息をとり続けることが1番大事なんだな」と、思いました。抗ウイルス薬という選択肢もありますが、使ったことがないので、どのくらい効果があるかは分かりません。

――現在、コロナウイルスの患者は減ってきているのでしょうか？

減っているように感じますが、実際は「絶対増えているだらうな」と思っています。ニュースで話題になることも少なくなり、世間的な関心が薄まってきている現状が、「減っているのではないか」という感覚にさせられているだけなのかなと思います。5類感染症に移行してから、患者数が全数把握から定点把握になったので、細かいことは何ともいえませんが、コロナウイルスが消えたわけではないのに、自粛もマスクも規制も緩和されてしまったら、感染者が増えるのは自然な流れですよね。今でも、毎月知り合いの誰かはコロナにかかっていますし……。

――作品について、どのような意見が寄せられていますか？

「同じくらい副反応きつかった～！」という共感の声や、「全然なんともなかったわ～」といううらやましい声まで、さまざまでした。

――今回のマンガを描いたきっかけを教えてください。

このマンガを描いた頃、SNSでワクチンの副反応に関するマンガがよく投稿されていました。実際に自分でも笑えるほど大変な思いをしたので、熱に浮かされながら「こりゃ絶対描きたいな」と思いました。