

【感染症ニュース】57歳新型コロナ39℃の発熱・検査切れキットで陽性 全国定点4.95 (2/17-23) 前週比微減 医師「検査切れキットでは正しい結果が判断できない」

3/3 感染症予防接種ナビ



厚生労働省が、2025年2月28日に発表した第8週(2/17-23)の「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の発生状況について」によると、全国の定点当たり報告数は4.95。前週の5.15から、約4%減少しました。都道府県別では、前週比の微減・微増がまちまちで、大きな増加・減少は見られませんでした。今回は、『感染症・予防接種ナビ』に寄せられた経験談と現状について、感染症に詳しい医師に聞きました。

◆新型コロナ経験談 57歳 神奈川県

2月16日夕方から発熱。38℃ぐらいであまり辛くもないのですぐ下がるだろうと思っていた。翌朝、まだ熱があり一応家にあった検査キット(期限切れ)をやったら、くっきりはつきり2本線。初コロナだった。とりあえず職場に連絡入れベッドに倒れこむ。頭痛と咳があった。その後近くの内科に行ったところ「まあキットで出たらコロナやね。コロナ薬は高いので高齢者にしか出さへんよ。カロナール飲んどき」てな感じで帰宅し、すぐカロナールを飲むも全く効かず。熱は36,8~39ぐらいを行ったりきたり。コンビニでフルーツ缶詰やポカリを購入。ただ食欲はあり、普通に米飯、目玉焼き、納豆、わかめスープなど好物を食す。なかなか頭痛と悪寒が引かず、寝ても眠れない。仕事5日も休めてラッキーだがこの頭痛では何もできない。カロナールが全く効かないので、いつも飲んでる市販の解熱鎮痛剤を飲んでみたら効いてきた。1日寝てばかりで暇。

◆感染症に詳しい医師は…

感染症に詳しい大阪府済生会中津病院院長補佐感染管理室室長の安井良則医師は「第8週(2/17-23)の新型コロナウイルス感染症の全国定点報告数は、前週に続き減少となりました。3月に入り、流行は、いったん落ち着くと予測しています。しかし、大きく減少することがないことについては気がかりです。今回の経験談ですが、直接診察した訳では無いので、分からない部分がありますが、患者さんご自身が、期限切れの検査キットを使用したことは、感心できません。期限切れの検査キットは、はっきりした線が現れなかったり、保管状況によっては、検査試薬が劣化し、正しい結果が出ない可能性があります。また、事実が確認できないので、何とも言えないですが、医療関係者の方には、改めて正しい方法で検査して頂きたかったと思います。診察の結果、熱鎮痛剤のみの処方となったとのことですが、患者さんに、合併症・後遺症などのリスクの説明が、じゅうぶんに行われたのかも気がかりです。不安な症状がある場合は、信頼できる医師に相談してください」としています。

◆新型コロナウイルス感染症とは？

新型コロナウイルスは感染者の口や鼻から・くしゃみ・会話のときに排出されるウイルスを含む飛沫、またはエアロゾルと呼ばれるさらに小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入するか、感染者の目や鼻、口に直接に接触することにより感染します。一般的には1メートル以内に近接した環境において感染しますが、エアロゾルは1メートルを超えて空気中にとどまりうることから、長時間滞在しがちな、換気が不十分で混雑した室内では、感染が

拡大するリスクがあることが知られています。感染すると2～7日の潜伏期間のあと、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、咳といった上気道症状に加え、倦怠感・発熱・筋肉痛・頭痛といった全身症状が生じることが多く、その症状はインフルエンザとよく似ています。オミクロン株が主流となった現在は、嗅覚・味覚障害の症状は減少しています。軽症の場合は1週間以内に症状が軽快することが多い一方、発症から3か月を経過した時点で何らかの症状が2か月以上持続し、他の疾患による症状として説明がつかない場合には、罹患後症状（後遺症）の可能性を考える必要があります。

◆冬場は部屋の換気を忘れずに！

新型コロナウイルス感染症とともに、インフルエンザも流行拡大の兆しがあります。予防の一つとして、部屋の換気があります。寒くなりましたが、定期的に部屋の空気を入れ替えるよう心がけましょう。

引用

厚生労働省：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の発生状況について 2025 年第 8 週

取材

大阪府済生会中津病院院長補佐感染管理室室長 安井良則氏

【お知らせ】『感染症・予防接種ナビ』2025年3月末で記事配信を終了 医師「様々なご意見に感謝」 感染症予防接種ナビの記事を発見した。

「日頃より、『感染症・予防接種ナビ』を閲覧・ご視聴頂き、ありがとうございます。

広島テレビ放送株式会社が運営する感染症予防啓発サイト、『感染症・予防接種ナビ』は、2025年3月31日を以って、記事の配信及びその他のサービスを停止致します。2014年より、およそ10年に渡り医師の言葉を分かり易く解説し、感染症を情報で予防することを理念に情報を発信して参りました。本サイト開始初期と比較し、取り巻く環境が変化したことや、新型コロナウイルス感染症も5類感染症に移行するなど、感染症の流行状況も一段落した現在、一定の役割を終えたと判断致しました。」、私自身もコロナ情報をHPに開設して以来、感染症予防接種ナビの情報を紹介させてもらったことに感謝。