

コロナに2回かかると後遺症はひどくなる？

10/22 忽那賢志 感染症専門医



1. はじめに：多くの人が経験する「コロナ再感染」と後遺症の疑問

「コロナに一度かかった後、しばらくしてまた感染してしまった」—このような経験をした方は少なくないでしょう。多くの人が経験する再感染ですが、同時に一つの大きな疑問が生まれます。それは、「2回かかると、咳や倦怠感が長引く『後遺症（コロナ後遺症）』のリスクは高まるのだろうか？」というものです。

この記事では、この素朴な疑問に対し、米国で行われた大規模な調査研究「INSPIRE 研究」の結果をもとに、専門用語をできるだけ使わずに分かりやすく解説します。

2. どんな研究が行われたの？

このセクションでは、今回ご紹介する研究の概要を簡潔に説明します。

- ・ 調査の目的： 「コロナに1回だけかかった人」と「2回かかった人」で、最後の感染から3～6ヶ月が経過した時点での後遺症の状況を比較しました。
- ・ 調査の対象者： 米国の成人886人（うち415人が再感染を経験）のデータを分析しました。
- ・ 重要な視点： この研究が特に注目したのは、感染した時期に流行していた「変異株（プレデルタ、デルタ、オミクロン）」によって、後遺症のリスクが異なる可能性があるという点です。

3. 驚きの研究結果：後遺症のリスクは「変異株の組み合わせ」で変わる

研究から明らかになった最も重要な発見は、後遺症のリスクは単純に再感染したかどうかだけでは決まらず、「いつ、どの変異株に感染したか」によって大きく異なるということでした。以下、変異株の時期ごとに分けて解説します。

（注：ここに示す結果は、あくまで研究データに基づく傾向です。）

3.1. 初期の変異株（プレデルタ株・デルタ株）が最初の感染だった場合

最初の感染が、パンデミック初期のプレデルタ株やデルタ株が主流だった時期の人々につ

いて見てみましょう。

驚くべきことに、これらの人々が後に再感染した場合、後遺症のリスクは高まるどころか、むしろ大幅に低下することが示されました。具体的には、1 回だけ感染した人と比べて、再感染した人の方が 3 つ以上の後遺症を持つリスクが約半分にまで減少していたのです。

3.2. オミクロン株の時代では話が違う

一方、最初の感染も再感染もオミクロン株が主流の時期だった場合は、全く異なる結果が見られました。

このグループでは、1 回だけ感染した人に比べて、再感染した人の方が**「3 つ以上の後遺症を持つリスクが約 1.5 倍高かった」**のです。

しかし、この結果には驚くべき例外、あるいは「パラドックス」とも言える点がありました。後遺症の代表的な症状である「重度の倦怠感」については、再感染した人の方がリスクが低いという結果も報告されているのです。このことは、再感染と後遺症の関係が一筋縄ではいかない複雑なものであることを示唆しています。

4. なぜオミクロン株の再感染でリスクが上がる可能性があるのか？

研究論文では、オミクロン株の再感染で後遺症のリスクが上がる可能性について、いくつかの理由を挙げています。

- ・ 感染間隔の短さ オミクロン株の時代は、最初の感染から再感染までの期間が短くなる傾向がありました。そのため、体が一度目の感染から十分に回復する前に次のダメージが積み重なり、臓器などへのダメージにつながった可能性があります。
- ・ ウイルスの性質の違い オミクロン株による 2 度の感染は、それ以前の変異株への感染とは異なる体の反応を引き起こした可能性が考えられます。例えば、免疫系の反応が過剰になったり、ウイルスが体に直接与える影響の仕方が異なったりすることで、後遺症のリスクを高めたのかもしれません。

5. この研究から分かること（まとめ）

この研究は、同じコロナウイルスでも、変異株によって体への長期的な影響が大きく異なることを示唆しています。この記事の要点を 3 つのポイントにまとめます。

- ・ ポイント 1： コロナの再感染が後遺症に与える影響は単純ではなく、いつ、どの変異株に感染したかが重要である。
- ・ ポイント 2： 初期の変異株（プレデルタ・デルタ）に感染した後の再感染では、複数の後遺症を持つリスクがむしろ低下する傾向が見られた。
- ・ ポイント 3： オミクロン株に 2 回感染した場合は、複数の後遺症を持つリスクが高まる可能性が示された。

6. 最後に

今回ご紹介した研究は、再感染と後遺症の関係を理解する上で非常に重要な知見ですが、あくまで一つの報告です。このテーマについては、今後もさらなる研究が必要です。この記事は、特定の治療法を勧めたり、個人的な医療アドバイスを提供したりするものではありません。ご自身の体調に不安がある場合は、必ずかかりつけ医などの医療機関に相談してください。

YouTube チャンネル：くつ王アカデミア「COVID-19 の再感染と後遺症：初感染よりもひどくなる？」



<https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/5f3fe33ea3dd078ba48b4e3ae5a7fe239d29678>

a

