

パンデミック以降「2 番目」の感染者数に。“最新コロナ”は、症状も激変か？ 医師が解説

1/20(土)BAZAAR



新型コロナウイルスの症状は、どう変化しているのか？ (Getty Images)

新型コロナウイルスの発生、および世界的パンデミックから約 5 年。今ではおそらく、感染した場合の主な兆候を多くの人が理解している。しかし、ウイルスや症状、そして人の反応は時の経過とともに変化している。2024 年の新型コロナウイルス感染による症状は、5 年前と同じではないのだ。

現在、アメリカで感染者の 62% を占めるのが「JN. 1」というオミクロン株の変異株だ。JN. 1 による症状は比較的軽度。しかし、重症化し、命取りになる人は今でもいる。実際、アメリカでは入院、あるいは最悪の場合、命を落とす感染者が増えている。

そこで 2024 年現在、最も流行っている症状は何か、何に注意すべきか、専門医たちに聞いた。

話を聞いた専門家は、トーマス・ルッソ医学博士（バッファロー大学教授で感染病主任）、エイメッシュ・アダリヤ医学博士（感染病専門家でジョンズ・ホプキンス・センター・フォー・ヘルス・セキュリティの上席研究員）、ウィリアム・シャフナー医学博士（ヴァンダービルト大学医学部教授）の 3 人。

今、新型コロナ感染者が急増中

アメリカ疾病予防管理センター（CDC）が行った排水調査のデータでは、現在、パンデミックが始まった 2020 年以來、2 番目に多くの感染者が出ている。

CDC のデータによると、現在の入院患者の上昇率は 3% 以上、死亡者は 14% 増えている。「全

一般的に見ると、感染者の症状は軽度で、入院の必要はありません。一般的な風邪やインフルエンザと区別をつけるのが非常に難しい」とウィリアム・シャフナー博士。そのため、軽度の症状がある人がいる一方、無症状の人もいる。

最新の変異株 JN.1 とは？

現在、アメリカで主流の変異株が JN.1 で、新型コロナウイルスに感染した人のうち、約44%が JN.1 に感染していると発表されている（2023年12月末時点）。昨年11月半ばに CDC が感知してから急速に拡大した。

JN.1 は、オミクロン株の変異株「BA.2.86」がさらに変異したもので、日本の国立感染症研究所によると、日本国内でも11月頃から増加し、感染患者のうち31%が JN.1 に感染している（12月28日時点）。中国でも再拡大する可能性があるとして発表され、世界中で JN.1 が主流になっている。

2024年の新型コロナ感染の症状とは？

倦怠感はいくつかの人に共通する症状で、熱が引いた後も続くケースが多い

CDC は2022年10月以降、症状の公式リストをアップデートしておらず、リストにある症状は次の通り。

熱や悪寒

咳

息切れや呼吸困難



倦怠感

筋肉や体の痛み
頭痛
味覚や嗅覚の喪失
咽頭痛
鼻詰まりや鼻水
下痢

「新型コロナの症状は、味覚や嗅覚異常の報告は減っているという例外を除き、大きくはずっと変わっていません」とエイメッシュ・アダリヤ医学博士。

「全体的に見て、咽頭痛や鼻水、熱や体の痛みといった風邪のような症状になっています」とルッソ博士。感染やワクチン接種、あるいはその両方によって人々にウイルスに対する免疫がついたことがその理由だ。

しかし、中には重症化する人や死亡する人もいるとルッソ博士は指摘。子どもや高齢者、免疫障がいを持つ人、妊娠中の人、肺の基礎疾患がある人などはそのリスクのある人だと言う。「他の症状に加えて、息切れや胸の痛みを覚えます」。

最新のワクチン接種が必要？

CDCは、5歳以上は最新のワクチンを接種するよう推奨している。接種したアメリカ人は現在のところ約14%と少ないが、「遅すぎることはありません」とルッソ博士は今からでも可能な人は摂取するようアドバイスする。

2024年の最新の新型コロナガイドラインは？

この1年間、ガイドラインはほとんど変わっていない。症状が出たら、まずは自分でテストすることが重要だ。特に重症化するリスクが高い人は必須。「新型コロナに感染したのか、他の呼吸器系のウイルスに感染したを判断するにはまず、感染キットで判断することが大事です」とアダリヤ博士。

感染キットの結果が陽性だった場合は、すぐに医師に相談しよう。「軽度の症状が悪化するのを防ぐ薬があります」とシャフナー博士は説明し、陰性でも体調がひどい場合は医師の診断を受けるよう彼は勧める。

陽性の場合、CDCは最低5日間は自宅で、家族とは隔離して療養することを推奨している（2024年現在）。その後、人がいる環境でも10日間はマスクの着用を勧める。

日本でも同様に、新型コロナウイルス感染症の5類感染症に移行後は、原則5日間は自宅療養、発症翌日から10日間はマスク着用が推奨されている