

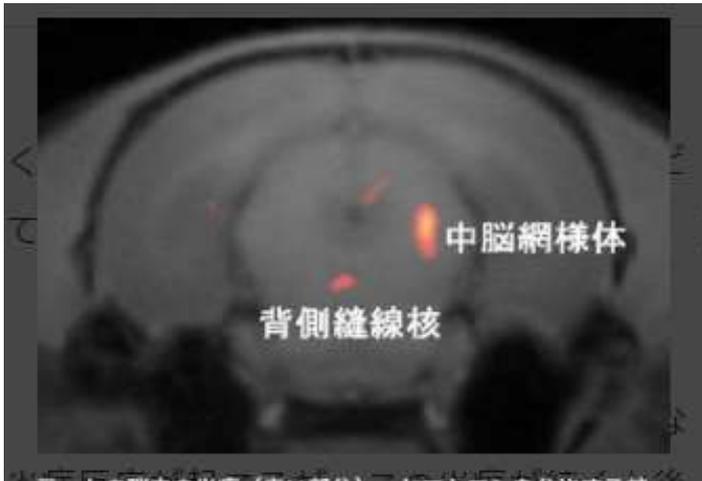
## コロナ後遺症で念願の仕事断念 20代女性、2年続く苦しみ

2024/1/15 毎日新聞

おおよそ2年前に新型コロナウイルスに感染した近畿地方の女性（26）は、今も後遺症に苦しめられている。炎症による痛みや脱力感が続き、歩くのがやっと。念願かなって勤めていた保育園は退職を余儀なくされた。国内で初めて新型コロナが確認されて15日で4年が経過したが、後遺症に悩まされる人は今も多い。【渡辺諒】

2022年2月中旬に感染した女性は当初、車椅子を使わなければ移動が難しく、手足の震えがあるため歩くにもつえが手放せなかった。後遺症専門外来が設置されている医学研究所北野病院（大阪市）に昨年1月から通院。2カ月に1回の外来診療を続けた。

その後、昨年秋ごろにはつえがなくても歩けるまで回復した。ただ、「子どもと関わるのがやりがい」と語っていた保育士の仕事には復帰できていない。



ラットの脳内の炎症（赤い部分）。セロトニンを分泌する神経細胞が集まっている部分に炎症が起きている＝理化学研究所提供

新型コロナに感染すると体内では過剰な炎症反応が起こるが、この炎症が続くと後遺症が発症するとみられている。この女性のように関節や筋肉に炎症があれば身体機能に影響を及ぼす。脳であれば記憶障害やうつ症状などを引き起こすとされる。

女性は炎症を抑えるためにステロイド剤を服用しているが、対症療法に過ぎず、治りきっていない。初期的な治療として鼻と喉の間にある上咽頭（いんとう）に起きる炎症を取り除く方法はあるが効果のない人もおり、後遺症を引き起こす脳などの炎症の治療法は確立していない。

女性の主治医、丸毛聡医師は「日常生活は自分のペースで少しずつできるようになってきているが、筋力は低下したままだ」と明かす。

後遺症患者を数多く診察している丸毛医師によると、後遺症かどうかの判断は症状が半年継続しているかが目安となるという。320人の患者を分析したところ、

### 新型コロナウイルス感染症 後遺症患者の属性

年齢	45歳(中央値)
性別	男性31.2% 女性68.8%
BMI(体格指数)	23.8(中央値)
発症から受診までの日数	186日(中央値)
感染症治療での入院	有り12.5% 無し87.5%
ワクチン接種2回以上	69.4%

### 後遺症患者の特徴的な症状

倦怠感
思考力・集中力の低下
軽い活動や運動後、数時間～3日以内の激しいだるさ
不眠
頭痛
息苦しさ

※医学研究所北野病院を受診した後遺症患者320人を分析したデータより作成

初診の4割は半年以上症状が続く人たちだった。

後遺症が長期に及ぶ場合は、新型コロナをきっかけとした「慢性疲労症候群」に分類される。北野病院に訪れる患者のうち、4人に1人は2年以上症状が続いているという。丸毛医師は「初期にできる治療はあっても長期になれば治療の方法がなくなってくる。ただ、1~2年症状が続いても、ある日急に良くなる人もいる」と治療の難しさを語る。

女性は夫にサポートされながら何とか日常生活を送っているが、効果的な治療方法がないことに悩み、精神的なダメージも蓄積しつつあるという。

22年9月から思考能力や記憶力が落ち、倦怠（けんたい）感に襲われるという後遺症に悩まされる兵庫県内の男性（61）も、症状に改善はみられない。

風邪を引きやすくなり、その後は症状がひどくなる。男性は「原因がよく分からない中、何度も続くと精神的につらくなる」と吐露する。

昨年10月、一部の後遺症患者には脳内にコロナウイルスが残存することで精神の安定に作用する「セロトニン」が低下するという論文が公表された。

男性は通院する北野病院で検査したところ、実際にセロトニンの数値が下がっており、丸毛医師からセロトニンを補充する抗うつ剤を処方されている。

丸毛医師は「心療内科の医師にも診てもらい、精神的な影響というよりも、脳に機能的な異常があつてセロトニンが下がり、症状が続いていると考えられる」と説明。男性は勤め先に出社し続けるのが難しい状況だ。

新型コロナが5類に移行し、後遺症に対する周囲の無理解にも苦しむ。男性は「他人に自分の状況を明かすと、『まだ後遺症でつらいの』と言われ、どうしたものかと考えてしまう」と思い悩む。「最近では感染状況も分からず、後遺症の情報も少ない。私たちを取り巻く状況を知ってほしい」と訴える。

2人の体調を考慮し、女性の取材は医師を通し、男性は書面で取材しました。

**慢性疲労症候群** 日常生活を送ることが困難な倦怠感が半年以上続いたり、再発を繰り返したりする。睡眠障害や思考力の低下、頭痛、筋肉痛などの症状も出る。国内の患者は約30万人に上るとされる。「指定難病」ではないものの、根本的な治療法は確立されておらず、対症療法が主になっている。

