

コロナ治療薬が自己負担ありに…「支援ゼロ」になったときに予想される「最悪の未来」

2023/10/12 現代ビジネス

コロナ治療薬の「自己負担」は今後どう影響するか

写真提供：現代ビジネス

コロナ治療薬の「自己負担」は、この感染症のゆくえを大きく左右するかもしれない。



写真提供：現代ビジネス

【写真】名医 20 人が自分で買って飲んで「市販薬」実名リストを公開！

名医が買っている市販薬①			
薬の種類	商品名	メーカー	医師のコメント
風邪薬	ツムラ漢方葛根湯エキス顆粒A	ツムラ	「葛根湯は使い慣れており、肩こりにも有用」(大和氏)。「バブロンなどは依存性があり、薦めない。麻黄～を服用」(長尾氏)
	麻黄附子細辛湯(サンワロンM顆粒)	三和生薬	
鎮痛・解熱剤	ブルフェン	科研製薬	「ブルフェンやバファリンAは、処方薬と同様の成分が含まれるので、少量ならば処方よりも薬局のほうが安くつく」(三好氏)。岩波氏は「ロキソニンSは比較的、副作用が少ないので」服用。一方、住田氏は「ロキソニンSは胃腸障害が起きやすい」として避けているという。南淵氏は「20歳くらいからバファリンAを安心して使っている」。「風邪のときは、総合感冒薬ではなく、タイレノールAを選ぶことにしている。家の薬品箱の一番上に載っている」(岡田氏)
	ロキソニンS	第一三共ヘルスケア	
	バファリンA	ライオン	
	バファリンルナi	ライオン	
	ラックル	日本臓器製薬	
	イブ	エスエス製薬	
	タイレノールA	武田コンシューマーヘルスケア	
胃腸薬	ガスター10	第一三共ヘルスケア	「ガスター10などのH2ブロッカー薬は有用で、市販薬で十分」(鳥居氏)。ガスター10は、「何度も服用して、効果があった」(中原氏)など、4名の医師が服用。三好氏は「ガスター10も効果的だが、酸も消化には必要な気がして……」と、セルベールを推す。「市販の胃腸薬にはすぐれたものもあり、太田漢方胃腸薬もよい」(三好氏)。長尾氏は「安中散を服用。誰にでも効くから」
	バンシロンG	ロート製薬	
	太田胃散	太田胃散	
	太田漢方胃腸薬II	太田胃散	
	セルベール	エーザイ	
	ツムラ漢方安中散料エキス顆粒	ツムラ	
花粉症・アレルギー	アレグラFX	久光製薬	5名の医師が服用していたのが「アレグラFX」。「効果は弱い、眠気が少ない」(大和氏)。中原氏がアレグラとともにクラリチンを推すのも「眠くならない第2世代の抗ヒスタミン剤が使われている」という理由。「アネトン～は、漢方との合剤で、効果的。ただし漫然とした長期使用は副作用も出やすくなるので薦めない」(松田氏)
	アレジオン	エスエス製薬	
	クラリチンEX	大正製薬	
	アネトン アルメディ鼻炎錠	武田コンシューマーヘルスケア	
	ツムラ漢方小青竜湯エキス顆粒	ツムラ	

23年5月8日、新型コロナウイルスが「5類」に位置づけられた。世界的なパンデミックに発展したコロナ問題は、この日以降、日本でも異なるステージに入った。

だが、これで感染が完全に終息したわけではない。ワクチンや治療薬の普及などにより、死亡や重症化のリスクは軽減しつつあるものの、感染は継続しており、いまは第9波が到来している。

現在、日本政府はかつてのような感染の「全数把握」を行っていないため、正確な感染

状況の把握は困難だが、モデルナ社がウェブサイトに掲載している、新型コロナ「リアルタイム流行・疫学情報」の「新型コロナ患者数推移(全国)」によると、8月18日以降、毎日の新型コロナ患者数の推計値は10万人を超えており、9月12日の記者会見にて、東京都医師会の尾崎治夫会長は第9波の到来を明言した。

日本を含む世界は、コロナとの共存を選択したので、ロックダウンのような措置を行わないが、感染が継続するなか、特に高齢者や基礎疾患などをもつハイリスクな人々を守る努力は重要だ。

このような状況で、大きな動きがあったのが、新型コロナウイルス治療薬の自己負担に関する扱いである。今年9月末までは、全額公費で支援し、自己負担をゼロとすることが決まっていたが、10月以降の扱いが大きく変わったのである。

厚生労働省は、10月以降、治療一回あたりの患者負担の上限額を設けることとした。窓口負担が3割の人々には最大9000円、2割の人々には最大6000円、1割の人々は最大3000円の負担をすることになる。

また、日本政府は将来的には、コロナ治療薬に対する公費支援をゼロに縮小していくつもりだろう。そのとき、新型コロナの感染力や重症化リスクなどが大幅に低下していればよいが、そうでない場合、感染状況はどうなるのか。

これに関して、新時代戦略研究所(INES)の興味深い試算がある。この研究所では、約1万人を対象とした「コロナの治療費用に関するオンライン調査」を行い、薬剤費の患者窓口負担がなければ、90%以上の回答者が服薬意向(非常に服薬したい+服薬したい)を示したことを明らかにした。他方でこの調査は、1万円の患者負担になるとその割合は約10%に低下し、3万円では約5%以下にまで低下する可能性を示している。

さらに INES は、この調査結果や厚労省のデータなどを用いて、自己負担が3割となったときの、高齢者の重症者数・死亡者数への影響を分析している。その結果は、自己負担ゼロの場合にくらべて、最大で約11倍に増加する可能性があるというものだった。INESはこうした知見をもとに、コロナ治療薬の公費支援について、日本における新型コロナ感染症の抗体保有率などが、海外諸国の水準に到達するまでは延長すべきと提言している。

提言の妥当性については精査が必要だが、人類がコロナとの共存の道を選択した今、高齢者や基礎疾患などをもつハイリスクな人々を守る方策の必要があろう。

「週刊現代」2023年10月14日号より

## 名医が買っている市販薬②

薬の種類	商品名	メーカー	医師のコメント
かゆみ・じんましん	オイラックスA	第一三共ヘルスケア	「オイラックスはよく使う。市販薬のほうが、かゆみを抑える点で優れている。ステロイド系は長期使用では薦めない」(三好氏)
	ベトネベートクリームS	第一三共ヘルスケア	
湿布薬・外用薬	バンテリンコーワパップS	興和	多くは処方薬と同様の成分だが、「バンテリンは、処方薬と違ってメントールが入っているため、貼るとスースーして気持ちがいいので買う。市販薬はこれしか買わない」(吉澤氏)。フェイタスシップを使用する住田氏は「他に比べて即効性がある」
	ボルタレンEXローション	グラクソスミスクライン	
	ロキソニンSテープ	第一三共ヘルスケア	
	フェイタスシップ	久光製薬	
目薬	ソフトサンティア	参天製薬	「市販薬の目薬は、いずれもスツとする成分がある。これは処方薬にはない」(三好氏)。「ソフトサンティアは、防腐剤が入ってないので使っている」(中原氏)
	新V・ロート	ロート製薬	
	サンテFX Vプラス	参天製薬	
虫刺され・水虫	液体ムヒS2a	池田模範堂	「ムヒなどの外用薬は、市販薬のほうが処方薬より優れていると感じ、愛用している」(三好氏)。「ムヒは、キンカンと並んで幼少期から使っている」(大和氏)。「水虫にはラシミールを使っている。使い慣れており、今でもよく効きますね」(水上氏)
	ラシミールATクリーム	グラクソスミスクライン	
	キンカン	金冠堂	
	新ビホナ エース クリーム	山崎帝國堂	
その他	ヘパリーゼプラスII	ゼリア新薬	「ヘパリーゼは、医師仲間から薦められ、今では飲み会の30分くらい前に必ず飲む。芍薬甘草湯は、こむら返りの予防」(大和氏)。耳鳴り改善のナリピタンは「名前はユニークだが、驚くほどよくできた配合」(鳥居氏)。長尾氏は「下痢のときは正露丸。常備薬として優れている」とするが、南淵氏は「僕にはタケダ漢方便秘薬が一番効く。絶対に飲まないのはグルコサミンやコラーゲンなどのサプリメント」。救心は、「これしか効かない人があるのも事実」(鳥居氏)
	新ヘパリーゼドリンク	ゼリア新薬	
	ツムラ漢方芍薬甘草湯エキス顆粒	ツムラ	
	ナリピタン	小林製薬	
	正露丸	大幸薬品	
	タケダ漢方便秘薬	武田コンシューマーヘルスケア	
	救心	救心製薬	