

# きょうからマスク着用ルール緩和 屋外・屋内ともに個人の判断で

3月13日 日本テレニュース



<https://news.yahoo.co.jp/articles/57119768b57dbdd21b3e099ec4940afe78dea2f0>

13日からマスクの着用ルールが緩和され、屋外・屋内ともに個人の判断に委ねられます。厚生労働省は、マスクを屋外では原則はずし、屋内では原則つけるよう呼びかけていましたが、13日からは、屋外・屋内ともに「個人の判断に委ねる」ことが基本となります。

厚生労働省は、高齢者や重症化リスクが高い人への感染を防ぐために、医療機関を受診するときや、医療機関や高齢者施設を訪問するときなどは、マスク着用を推奨しています。また、高齢者施設の従業員などに着用を求めるほか、事業者が、必要な場合に、従業員などに着用を求めることもできます。

各航空会社は、機内や空港内でのマスク着用を、乗客・従業員ともに個人の判断に委ねるとしています。

鉄道では、JR 東日本や JR 東海は、在来線・新幹線ともにラッシュの時間帯も含め、乗客のマスク着用は個人の判断に委ね、接客をする従業員の着用は続けるということです。

また、文部科学省は学校について、学年末にあたることなどから、今月末までは従来通り着用を求め、4月1日以降の新学期からは基本的にマスク着用を求めないとするガイドラインを、今月中に示す方針です。

**3月13日～「個人の判断」が基本**

-  医療機関への受診や訪問、高齢者施設への訪問時は着用を推奨
-  医療機関や高齢者施設の従業員は着用を推奨
-  混雑した電車やバスの乗車時は着用を推奨  
新幹線や高速バスなどは除く
-  症状がある人、陽性者らは外出を控える。外出時はマスク着用
-  重症化リスクの高い人が混雑した場所へ行く時はマスク着用が効果的と周知

**4月1日～ 学校での活動は原則不要**

(月)