

新型コロナ「5類」変更後の感染対策「5つの基本」専門家会合有志が見解提示 場面に 応じてマスクも着用

3/8(水)TBSニュース

新型コロナの分類が「5類」に変更されることに伴い、厚労省の専門家組織のメンバーらが、場面に応じてマスクを着用するなど、今後も続けるべき基本的な感染対策についての考え方を示しました。

専門家が示した考え方では、コロナが「5類」になった後も、自らの感染を防ぐとともに、重症化リスクが高い「高齢者に感染が及ばないような配慮は重要だ」と指摘しています。そのうえで、今後も続けるべき5つの基本的な対策として、▼3密の回避と換気、▼手洗い、▼適度な運動と食事、▼体調に不安や症状がある場合は無理せず自宅で療養か受診すること、▼場面に応じたマスクの着用とせきエチケットの実施をあげています。

特に、マスクの着用については、地域の感染状況や周りの人に重症化リスクがあるかどうかなどを考慮して判断し、外出時はマスクを持ち歩き、必要に応じていつでも着用できるようにしておくべきだとしています。



<https://news.yahoo.co.jp/articles/e810df9536eaddaa60077d27ad58b7d7dc238a56>

“マスク着用”新方針 JR東日本「個人の判断に」…鉄道各社で“差が出る”可能性も
3/8(水)テレ朝ニュース

<https://news.yahoo.co.jp/articles/fb9984e70fa6a4be560bedcb8fcb707e8dec20db>

「3密の回避と換気」5類移行後のコロナ対策 専門家見解

3/8(水)日テレニュース

<https://news.yahoo.co.jp/articles/7deea03b6c6200a48f2c3bbf0bef63730d8aa78d>

「ノーマスク解禁は解釈間違っている」《マスク着用個人判断》福島県のアドバイザーが認識に釘刺す

<https://news.yahoo.co.jp/articles/73c59363f4bd1d4743963cb57ee69b617b69a1c6>