

旅先で「受診できないリスクも」 第7波のお盆休み、専門家が警鐘

2022年08月07日毎日新聞

もうすぐお盆休み。新型コロナウイルス流行に伴う緊急事態宣言などが出ていた昨夏と違い、今年は旅行や帰省が増えそう。しかし流行「第7波」の拡大で、各地で医療が逼迫しており、旅先で体調を崩しても、必要な医療をすぐに受けられない恐れがある。感染症の専門家は「遠距離移動のリスクを分かった上で行動を」と呼びかけ、対策のポイントを作成した。

この専門家は沖縄県立中部病院の高山義浩医師。全国でも流行状況が深刻な沖縄を訪れる旅行者向けに「旅行前」「旅行中」「旅行後」に分けて対策ポイントをまとめたが「他の地域の訪問を考えている人も参考にしてほしい」と話している。

まず旅行前。できるだけ3回目の（対象者は4回目も）ワクチン接種を終え、**出発直前**にはPCR検査を受けて陰性を確認するのが望ましい。

旅行中は「感染しない、させない」ための行動を。具体的には人混みでのマスク着用、手指衛生にも気を配る。体調が悪いときは外出せずに宿泊先で休み、必要に応じて医療機関や行政の窓口などに相談し指示に従う。現地で医療が逼迫していれば、受診できないリスクがあることも認識しておこう。

目的地到着前に発症した場合は、飛行機やフェリーなどに乗れなくなり、行き場を失う可能性がある。療養する場所が見つからず、宿を自分で確保しなければならなくなったり、キャンセル料などの負担がかかったりする恐れもあるという。

旅行から帰った後も、1週間程度は高齢者など重症化リスクの高い人に会うのは控えた。高山医師は、帰宅後1週間ほどの間にコロナ感染が判明したら、宿泊したホテルなどに連絡してほしいとしている。（共同）

今日のyoutube紹介下線をクリック

●都2万6313人が感染 高止まり続く

<https://news.yahoo.co.jp/pickup/6434964>

●日曜日の過去最多 新規感染者4001人 夏休み中盤の県内にぎわう

<https://news.yahoo.co.jp/articles/936b9ab62dae4bd3dee49279a29c6363462f798a>

●新型コロナ829人 日曜過去最多で病床使用率は50%超 秋田

<https://news.yahoo.co.jp/articles/d08eda780789b18ec9fbf741af62f328e9984fbf>

●札幌市でノババックス製ワクチンの接種が始まる 副反応が比較的少ないとされ夏休み中の接種呼びかけ

<https://news.yahoo.co.jp/articles/9888aa4cccbc05edf17d51069dee25ab16ac519a>

●北海道 新型コロナウイルス 新規感染者数は6322人で“日曜最多”

<https://news.yahoo.co.jp/articles/09f496469dd714314fa3db4a906f1c9fa59016f3>

●新型コロナ 神奈川1万2554人感染確認 患者7人死亡

<https://news.yahoo.co.jp/articles/9e1bd2ea51f2c93f3eceb0718959972c94f945c2>

●新型コロナ 新たに2431人の感染発表

<https://news.yahoo.co.jp/articles/dfd78d2b63e3509f2478553ade312d0e7a0a7b34>

今日のPDF紹介下線をクリック

●一時帰国の記者がみた日本のコロナ対策のちぐはぐ

●新型コロナ分類見直し議論、科学と行政、連携密に＝河合香織ノンフィクション作家

●第7波の政治判断＝青野由利