

## 「マスクで熱中症、根拠ない」 感染対策と両立求める 救急医学会

2022/7/15 毎日新聞

日本救急医学会などは15日、新型コロナウイルス流行下の熱中症診療に関する手引を公表し、「マスクの着用が熱中症のリスクとなる根拠はない」と明らかにした。マスクを外すことで息苦しさは軽減されても熱中症予防にはならないとして、主に部屋の換気やエアコンの活用、水分補給などを行うよう呼びかけた。

学会などは、熱中症と新型コロナとの関連を調べた国内外の文献を分析。その結果、健康な若年成人の場合、マスクを着用した状態で、暑い中での1時間程度の軽い運動や、20分のランニング程度では、着用していない場合と比べて運動後の体温の上昇に違いはみられなかったという。ただ、高齢者や子ども、既往症がある人に関するデータはなく、注意が必要という。

学会の横堀将司・日本医大教授は「『熱中症予防のためにマスクを外しなさい』というメッセージは、国民をミスリードする可能性がある。場面に応じて着用を判断し、(感染対策との)両立を考えてほしい」とした。【寺町六花】

### 今日のyoutube紹介下線をクリック

●東京都、新たに1万8919人の感染発表 先週土曜日(9716人)から約2倍に 5日連続で1万人超え 死者2人重症者14人 新型コロナ

<https://news.yahoo.co.jp/articles/6e3b89f23b0920a3f3e99d64a6d9280e8691570f>

●新型コロナ新たに3904人感染 沖縄で過去最多を更新 病床ひっ迫

<https://news.yahoo.co.jp/articles/70fa254b07ea818cb5ba75cf664bd230b4353571>

●全国の新規感染者 過去最多を更新

<https://news.yahoo.co.jp/articles/ba4ba48fdc7c173a7df7718ebbcfd9fd99fb5efb>

●東京都 新型コロナ自宅療養者へ送る食料縮小へ

<https://news.yahoo.co.jp/articles/765b2e1c8054a4044e4957587aa9c2cdc04f0802>

●ワクチン接種予約数が倍増 羽田空港に多くの旅行者 コロナ前の8割強まで回復

<https://news.yahoo.co.jp/articles/da459ff375f8409a270f8b677d51d84e5371d638>

●3年ぶり“行動制限のない夏” 感染拡大で「旅行していいの?」 観光地は観光支援策の延期で「がっかり」

<https://news.yahoo.co.jp/articles/76e3e4a5ca6d35c065f03da4e4df9fda7703a483>

●【厚労省ワクチンデータ修正問題④】厚労省の音声データ入手で分かったこと! 【大石が深掘り解説】

<https://www.youtube.com/watch?v=jCHSgQqxzlc>

### 今日のPDF紹介下線をクリック

●[コロナ第7波は過去最大、ピークは8月1~3週に襲来](#)

●[岸田首相コロナ第7波対策スカスカ後手の極み 会見は“やってる感”のアリバイづくり](#)

●[コロナ新規感染、最多に迫る10万3311人…重症者は第6波ピークの7%](#)