

## マスクは「定性抗原検査」活用で外せる 東京都医師会会長が語るこれからの感染対策

2022/6/13 中日スポーツ

新型コロナウイルスの感染者数の減少傾向を受け、政府は5月23日、2歳以上の未就学児に推奨していたマスク着用を一律に求めない、小学生以上が屋外で他人と2メートル以上の距離が保てなくても会話がなければ着用の必要はないなど、「基本的対処方針」を変更した。幼児のマスクなどについての変更は評価できます。今、実施されている感染対策には、もっと緩和できる、あるいは逆効果なので見直した方がいい対策もいろいろあります。

**理にかなった対策を** 感染対策は感染源と感染経路を踏まえて考えることが大切です。主な感染源は、大声で話したりくしゃみをした時に飛び散る飛沫や、より小さなエアロゾルに含まれているウイルスです。それが口や目、鼻から体内に入ることによって感染する可能性が生じます。ただし、多くの人々がワクチンを打っている今、免疫の抑制された状態にあるなど一部の人を除いて、ごくわずかな量のウイルスが体内に入ってきたからといって、それで即、感染が成立するわけではありません。

換気のあまりよくない屋内の至近距離でマスクをはずし一定の時間おしゃべりをしたり、歌ったりすれば、相当量の飛沫やエアロゾルを吸い込み、感染するリスクはあります。一方、屋外では大気が動いているので、飛沫やエアロゾルは拡散されていきます。ですので、マスクは基本的には必要ないと考えられます。もちろん、屋外にいるとはいえ、同じメンバーで長時間バーベキューをしたり、路上飲みをしたりすれば、感染するかもしれません。

接触感染は、飛沫やエアロゾルの付着したテーブルなどを手で触り、手で目や鼻、口を触ることで起きます。ですが、テーブルなどを少し触っただけで手に大量のウイルスが付着するとは考えにくい。目や鼻、口を触る前に手指をしっかり洗う、あるいはアルコール消毒するという心がけは大切ですが、料理を取り分ける際は手袋をする、学校や店舗でテーブルなどを何度も何度も拭く、といった必要はないと思います。

### 今日のyoutube紹介下線をクリック

●東京の新規感染 1528人 6人死亡 新型コロナ(2022年6月14日)

<https://www.youtube.com/watch?v=jpJTD3Q3jJA>

●濃厚接触者の行動制限の見直しなど大阪府がコロナ対応で会議

<https://news.yahoo.co.jp/articles/5c9ec36099b6db469fa7840ebcf0871941d9995e>

●ワクチン長引く副反応の実態「このまま死んでしまうのか」体調不良に加え経済負担も

<https://www.youtube.com/watch?v=j9ip-CvIXzw>

●広瀬知事「収束に向かって転換期に」 新型コロナ減少傾向続く 大分

<https://news.yahoo.co.jp/articles/0c39e17e3029772e9c51006cb40f68ecea203d8a>

●“コロナ後遺症”が急増 人生を破壊する厳しすぎる現実

<https://www.youtube.com/watch?v=PctwwNyOMUc>

●現役医師「コロナ専門医が無責任にフェードアウト」

<https://www.youtube.com/watch?v=8okFaMTfDM0>

●炎天下でマスク義務化しているコロナ脳遊園地を突撃 | 熱中症と児童

<https://www.youtube.com/watch?v=la8CPgq9cpQ>

### 今日のPDF紹介下線をクリック

●「マスクは人の目を気にして着用するものではない」

●「感染予防のため消毒やマスクはずっと続けよう」そんな考えは間違っている

●「マスク歩き」を変えられない日本社会に現役医師が訴えたい事