

「コロナワクチン、後遺症リスク下げる」 海外報告に注目集まる

2022/5/5 毎日新聞

新型コロナウイルスの新規感染者数が多い若い世代へのワクチン接種が進まない中、後遺症を減らすとされるワクチンの効果が注目されている。海外では、新型コロナに感染してもワクチン接種を受けていた人は後遺症が少ないという報告が出ているためだ。政府のコロナ対策の専門家はワクチンの感染予防や重症化予防に加えて後遺症を減らす効果を示して、若い世代に接種を受けるよう呼びかける。

今月 12 日までの政府の集計によると、65 歳以上の高齢者の 88%が 3 回目の接種を受けたが、20、30 代では 3 割程度となっている。

先月 27 日に開かれた政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会で、専門家は今後の対策として、現在流行しているオミクロン株へのワクチンの有効性を回復するために 3 回目の接種を着実に進めることが必要だと強調した。コロナにかかると、若い人でも重症化や後遺症が見られる場合もあるとし、「重症化リスクの高い高齢者だけでなく、若年者も自らの健康を守るために接種していただくことが求められる」と呼びかけた。そのための情報提供の進め方として、「ワクチン接種者では症状が遷延（せんえん）する（長引く）リスクが



記者会見する政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会の尾身茂会長＝東京都千代田区で
2022年3月11日午後2時10分、原田啓之撮影

低いとの報告がある」との文言を盛り込み、後遺症を減らせる可能性に触れた。対策分科会の尾身茂会長も先月のテレビ番組で、「2 回目接種のデータだが、接種によって後遺症のリスクが全ての年代で下がるという報告が出てきている」と強調した。

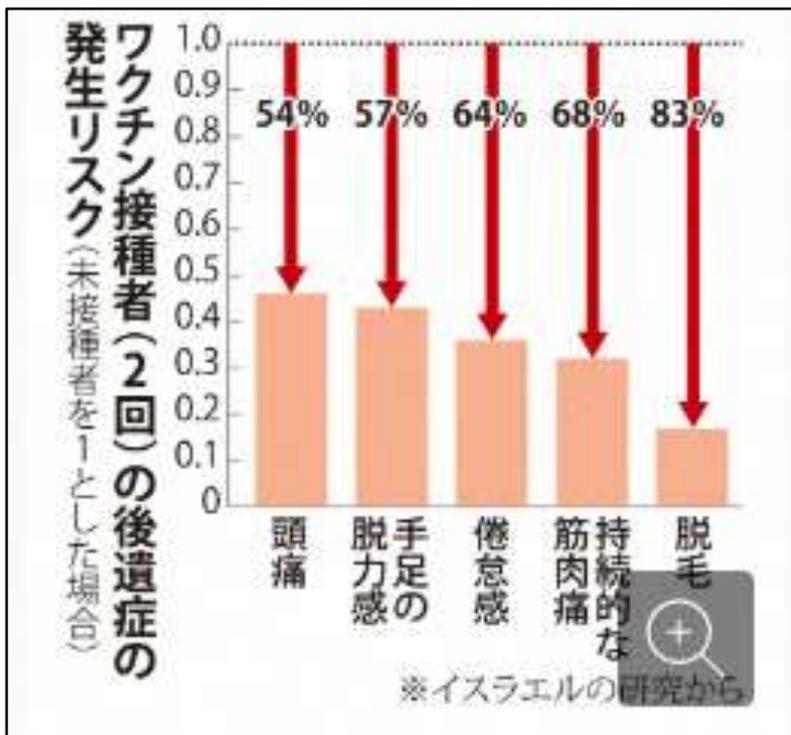
コロナの後遺症は倦怠（けんたい）感（だるさ）や息切れ、物忘れ、嗅覚障害、脱毛など多様で、世界保健機関（WHO）は発症後 3 カ月以内に表れ、少なくとも 2 カ

月以上、何らかの症状が残り、他の病気では説明のつかない状態と定義する。

国立国際医療研究センターの昨年 10 月時点のまとめでは、軽症者を含む 457 人の感染者への調査で、発症や診断から半年後に何らかの症状が見られた人は 26%。1 年たっても 8・8%の人に倦怠感や記憶力の低下などの症状が見られた。また、東京都のコロナ後遺症相談窓口には、今年 1 月 15 日までに 5000 件近い相談が寄せられ、**分析した中では 10～30 代の相談が 4 割を占めている。**

コロナの後遺症は世界でも問題になっており、欧米では大規模な予算を投入して治療法の研究開発などを進めている。

こうした中、ワクチンとの関係を調べた報告も出ている。英国で 2020 年 12 月から 21 年 7 月まで行われた研究では、ワクチン接種後にコロナに感染した人とワクチン未接種で感染した人で、28 日以上続く症状のある割合を比較した。2 回接種を受けた人で症状が続いたのは、受けていない人の半分だった。また、イスラエルの研究グループが 20 年 3 月から 21 年 11 月までに病院で PCR 検査を受けた 3000 人以上に実施した後遺症などの聞き取り調査では、ワクチンの 2 回接種者は未接種者に比べて、頭痛が 54%、倦怠感が 64%、筋肉痛



の症状が68%少なかった。

これらを含めた世界の複数の研究を検討した英健康安全保障庁は今年2月、**ワクチンが後遺症を減らす可能性があるという報告書を発表し、「ワクチン接種のメリットが加わる。感染による長期的な影響を減らすのに役立つ可能性がある」としている。**

ワクチン接種によってコロナの発症を防げれば結果的に後遺症も防げる。だが、発症したとしても後遺症を減らせるのはなぜなのか。

厚生労働省研究班で後遺症の調査を今年3月まで進めてきた高知大の横山彰仁教授（呼吸器内科学）

によると、重症化した人ほど長期入院の影響や肺機能障害のため、筋力低下や息苦しさが確認された。横山教授は、ワクチン接種が後遺症にどう影響するかは確定的な証拠がないとしつつ「ワクチンで重症化が抑制できるので、後遺症が少なくなると推測はできる」と話す。

国立国際医療研究センター国際感染症対策室の森岡慎一郎医長も、はっきりした理由は分かっていないが、ワクチンによって後遺症のリスクがある重症化を減らせるほか、接種後に増えて感染防御の働きをする「中和抗体」などが後遺症を抑える可能性が考えられるとする。

ただ、**後遺症の問題がワクチンで解決するわけではなく、後遺症の治療法は確立していないのが現状だ。**森岡医長は「医療現場では模索が続いている。こういう治療をしたら改善した、といった知見を集めるとともに、日本も欧米のように後遺症の治療薬の開発に力を入れることも必要だろう」と指摘する。【下桐実雅子、寺町六花】