

さいたま市シニア大学大宮校  
第六期校友会  
**六班だより**  
2010年5月 第16号  
編集・発行 岡村昭則

## 大宮公園でお

## 花見会開催！

先週の3月24日、大宮公園氷川神社参道脇の清水園で開かれた六期校友会の総会で、六期の皆さんにお会いしたばかりですが、皆さんが齢を重ねるうちに、それぞれの健康管理もままならない状況に追い込まれてきていることもあって、22年度からは六班として極力全員が参加できる班活動をしようということになり、まずは3月30日に大宮公園で花見会を開

くことになりました。2年前の3月26日の総会終了後、全員で晴れわたる大宮公園にお花見に行った時のことが蘇ってきます。

今回は氷川神社の池に架かる太鼓橋で待合わせをしましたが、一番嬉しかったのは、シニア大学在学中から体調を崩し、余り班活動に参加できなかった鈴木軍司さんが久しぶりに参加してくれたことと、最年長で体調が今一の伊藤さんが総会に続き今回も参加してくれたことです。六班には、皆さんが参加したくなるような温かい雰囲気があるからこそ、久しぶりにも寒い中、わざわざ参加していただけもの思っています。

今日は寒くて花も5分咲き位ですが、牧野さんと山田さんがずべてをセットして公園の名木で知られている枝垂れ桜の近くに席を確保してくれました。周囲は若ママさんのグループや若い人たちのグループで賑わっています。桜の枝から枝へとカラスもわたり、人は何をしているのか、虎視眈々として食べ物はないかと狙っている風景もあり、また、露天商の耳障りな音楽も流れてきます。



今日は入院を控えている仁井田さんと、用事でお休みの鈴木一枝さんが不参加でしたが、9名が集うことは久しぶりのことで、皆さんお会いできたことを喜び合いました。まずは体を温めなくてはと、牧野さんと山田さんが準備してくれた温かい味噌汁をいただきました。腹に温かい味噌汁が入ると肩の力も抜けていきます。それから敷物の真ん中に食べ物を並べて皆さん思い思いに会食を楽しんだり、お話しをしたり、あつという間に2時間近く経ってしまいました。寒いので引き上げることにしましたが、誰かがカラオケに行こうと

言い出したので、カラオケに行くことになりました。

用事のうる岡村と川ノ上さんは不参加とさせていただきました。7名の方は2時間ほどカラオケを楽しんで散会しました。その時に一番ハッスルして歌まくったのは最年長の伊藤さんで、他の人たちもびっくりしていたとのこと。クラスの仲間に会うことで生きるエネルギーが増幅されることは幸せなことです。六班にはそのような雰囲気があります。これからも互いに協力し合っていきましょう。



**六期校友会ホームページ作り  
講習会が開催されました**

パソコンクラブでは、初めてIBMのホームページビルダーを使って、安楽寺シニア大学事務局でホームページ講習会を3月27日から5月15日までの土曜日6回にわたって開きました。

シニア大学事務局のパソコンにはホームページビルダーのソフトが入っているのですが、利用させていただきましたが、何せパソコンが古いためすぐに固まってしまい、何回もやり直す場面もあり、とうとう個人でノートパソコンを持っている方は持ち込む始末でした。それでも参加者14名の方々は目を輝かせて取り組んでいました。

講習内容は全員が「六期校友会ホームページ」という題材にして取り組みました。インデックスの作り方、ページの作り方、リンクの仕方、プロバイダーへの転送の仕方を教えていただきましたが、皆さん大変苦労している様子でした。この講義を参考にして参加者が個人のホームページを開いただけだと思います。

さいたま市シニアユニバーシティ

## 大宮校6期校友会

<http://www.saitamasenior.com/oomiya/oomiya6ki/index/index.html>



大宮6期校友会ホームページへようこそ！

このホームページでは、校友会の動きをはじめ班活動やクラブ活動の情報を紹介しています。

シニアTOP	大宮校トップ	校友会	班活動	クラブ活動
新着情報				

● 第三回定期総会・懇親会(3/24)

**六期校友会だより第8号が  
五月十二日に発行されました**

私が文集をはじめ、校友会だより編集を引受けて5年目に入りました。最初は引受けたからには何何でも発行の回数を長く続けられたらと思っています。

しかし、最初は皆さん、協力してくれましたが、月日がたつに連れて、次第に面倒くさくなつてしまったのか、呼びかけても原稿の集まりが悪くなり、また、役員の中には、「校友会だより」を貰つても読まない人が多いのだからページをチラシなみにしても良いのではと云うような意見の方もいます。一方、発行について協力的な方もいますので三十頁の第八号を発行することができました。

編集して印刷の段取りをして、会報担当に「校友会だより」を渡すまで私を抜きにしては、今日の「校友会だより」はないという自負がありますので、いろいろな意見があつてもマイナスイタス志向の意見は無視することにして、「六期校友会」のために黙々と編集・発行を続けている此の頃です。

平成二十二年度第一回大宮校  
第六期校友会理事會が開催さ  
れました(五月二十六日)

三月十五日、大宮シノーで理事會  
が開かれ、六班からは班長の矢尾  
さん、桑原さんが出席しました。  
會議の内容は次の通りです。

二十一年度總會・懇親會收支報  
告について

・収入三十二万八千円

七十二名\*四千円

校友会補助四万円

・支出三十一万五千二百十六円

清水園三十一万二千二百円

その他三千十六円

・残額一万二千七百八十四円は校  
友會に戻入

二十二年度會員數九十三名

・一班十二名、二班十一名

・三班七名、四班七名

・五班十名、六班九名

・七班九名、八名十名

・九班十一名、十名七名

各班・各クラブの活動狀況

・各班の最新情報は校友会日より  
第八号及びホームページに掲載  
している。

・各クラブについても最新情報は

校友会日より第八号及びホーム  
ページに掲載している。

連合會の動向について

一、連合會第八回定期總會・懇親

會が五月十一日、市民會館にお

みやで開催されました。

二、参加者 柿沼、杉本委員

三、二十一年度事業、決算、監査

の報告、二十二年度事業計

画・事業予算・役員改選

四、新役員体制

會長 大塚 勇(岩槻)

総務部長 仲原俊輔(岩槻)

企画部長 上村新八(北浦和)

広報部長 渡邊隆(東浦和)

五、広報誌さくらそう第五号発行

H22年4月13日

大宮校協議會の動向

一、理事會四月十三日

二、二十二年度体制

會長 柿沼(六期)

総務 柴田・池田(六期)

三、8期新規加入、4期77名

5期77名、6期93名

7期82名

四、事業計画

・学習會第一回6月9日シノー

10階多目的ホール

「今すぐに行ける震災対策」

第2回12月

五、グラウンドゴルフ

・第一回 6月16日

・第二回 3月2日(二十三年)

六、日帰りバス旅行

23年1月28日

七、ウォーキング

11月19日

八、ごみゼロキャンペーンへの参

加 5月30日

一班と二班担当

その他

パソコンクラブ

「26日理事會へのコメント」

校友会日より第8号30頁5月

12日印刷・配布

・投稿のみなさんに感謝します。

・會報担当の皆さんに感謝しま

す。

次回も宜しく願います。

六期校友会ホームページの22年

度編集について

・今年度は内容を一新しました。

・班活動で掲載を希望しない10

班については、班名のみに残

しています。

・原稿ストックのないクラブや、

年一度のみ原稿作成の班につ

いては直近の原稿を掲載して

います。

・六期校友会パソコンクラブで

ホームページを作成して公開

している人のホームページア

ドレスを「みんなの広場」に

掲載しているのが特徴です。

もし、會員で自分のホームペ

ージを掲載したい方申し出下

さい。追加します。

・今回もシニア大学事務局使用

のプロバイダーを通してWe

bにのせます。そのため接続

については、他人の手を煩わ

せるので、昨年同様に2000

円程度の謝礼(お菓子)を

支出します。こちらの接続手

続きが終わり次第乗りますの

で訪れて下さい。

・できればどんどん新しいもの

へホームページを更新して行

きますので掲載原稿を送って

下さい。

バスハイクについて6班と9

班が担当しますので、西武と京

王觀光の見積りをとりましたの

で半被要したところ、9月25日

に実施することのみ決まりました。

# シニアユニバーシティ大宮校六期校友会親睦バスハイク

## 案1 足利学校・富弘美術館・足尾銅山見学

## 案2 お菓子工場見学と碓氷峠ミニハイキング

大宮駅⇒ 岩槻IC⇒ 佐野IC⇒ 足利学校⇒ 昼食⇒ 富弘美術館  
 ⇒ 足尾銅山見学⇒ 佐野IC⇒ 岩槻IC⇒ 大宮駅  
 ●休憩は往復・羽生PA

行程 大宮駅⇒ 川越IC⇒ 藤岡IC⇒ お菓子工場見学⇒ 藤岡IC⇒  
 妙義IC⇒ おぎのや⇒ めがね橋⇒ ミニハイキング⇒ おぎのや  
 ⇒ 妙義IC ⇒ 高坂SA ⇒ 川越IC ⇒ 大宮駅  
 ●休憩は 上里SA・昼食と休憩はおぎのや・高坂SA

京王観光 一名あたり 5500円

一名あたり 4300円

西武観光 一名あたり 5000円

一名あたり 3500円

★この旅行料金は9月中のものです。(昼食込み料金)

★案2は校友会ハイキングがバスをチャーターして行くことになっているとか。

★パソコン教室では、大半が案1でした。

★至急、6班と9班の皆さんの意見を集約して場所と実施日を決めて、理事会で発表しましょう。

### 目標を追う楽しさ

岡村 昭則

20数年前、40代半ばに健康上の問題を契機に、私の生き方は大きく変わりました。当時、残されている時間はどれくらいか不安でしたが、その不安が一掃されてからは楽な生き方をしようと考え、5年ごとに基本目標を定め、1年ごとの実施計画を立て、それにしようような生き方を積み上げることになりました。

そこからの最初の一步は自分の踏み跡を記録することから始めることにして、それまで断片的に続いていた日記を毎日書き始めるとともに、それまでの未整理だった登山・スキー記録をまとめて本にすることを目標に掲げ積み重ねてきました。その甲斐あって今日までの登山・スキー記録集と登山・スキー句集を発刊し、「目標を追う楽しさ」を実感しました。

65歳で完全リタイヤーしてから、以前からパソコン、社交ダンス、グラウンドゴルフ等をマスターしたいと思っていました。「さいたま市のシニア大学」に入

学し、パソコン部を立上げて、それなりに駆使できるようになりました。

次の目標として、遙か昔、習った社交ダンスの復活を目指して、社交ダンスクラブのある「いきがい大学春日部学園」に入學し、クラブを立上げて練習を重ね、いきがい大学校友会県連協主催社交ダンスの集いに初参加しました。最後に入學した「いきがい大学伊奈学園」ではグラウンドゴルフ部を立上げるとともに、ホームページ開設への挑戦がありました。

このベースとなったのも「さいたま市シニア大学」でパソコンを学んだことに起因しています。昨年は一年間ホームページ委員として原稿書きに徹し、一方で立上げの勉強をして卒業するまでに、マイホームページ「私の趣味」を立上げ、更には「さいたま市大宮校六期校友会ホームページを自分の手でデザインして立ち上げました。リタイヤー後、三学園で目標を持つて学び、確実にものすることが出来たことは最高の学びでした。これからも目標を追う楽しさを求めていきます。